



HYVINVOINTI- VIESTI

Voimaa vanhuuteen -ohjelma jatkuu syksyllä

Raahen seutukunta pääsi mukaan Ikäinstituutin hallinnoimaan, kolmi vuotiseen Voimaa vanhuuteen -iäkkäiden terveystieteiden ohjelmaan viime syksynä. Tammikuussa järjestettiin Ikäihmisten liikuntaraati -ryhmäkeskustelut Vihannissa, Pyhäjoella, Raahessa ja Ruukissa. Ikäinstituutti on toimitannut ikäihmisten liikunnalliset toiveet kuntien päättäjille helmikuussa.

Tämän kevään aikana Ikäinstituutti on kouluttanut 7 iäkkäiden voima- ja tasapainoharjoittelua (VoITas) -ohjaajaa, jotka kouluttavat jatkossa vertaisohjaajia seutukunnan alueella.

Syksyllä alkaviin vertaisohjaajakoulutuksiin haetaan vapaaehtoisia ryhmän vetäjiä. Tavoitteena

on saada mahdollisimman paljon vertaisohjaajia eri puolille seutukuntaa, jotta voidaan perustaa iäkkäiden liikuntaryhmiä lähelle heidän omaa kotiaan.

Lisätietoja:

Tulosyksikköjohtaja
Erja Laulumaa,
puh. 040 830 3138

Raahen liikuntapalvelupäällikkö
Aki Huhtala, puh. 040 631 3928

Siikajoen nuoris- ja
liikuntasihiteeri Marko Äijälä,
puh. 040 315 6241

Pyhäjoen vapaa-aikahajaaja/
liikuntaneuvoja
Riikka Ylikauppila,
puh. 040 359 6104

Koti ja kodinomaisuus tärkeintä ikääntyvien hoidossa

Ikääntyvien ympärivuorokautisessa hoidossa muutetaan palvelurakennetta tänä vuoden aikana. Muutoksella tähdätään jo tulevaan sote-muutokseen ja samalla pyritään valtakunnalliseen tavoitteeseen, jonka mukaan iäkkäiden henkilöiden pitkäaikainen hoito ja huolenpito tulee järjestää ensisijaisesti omaan kotiin tai kodinomaiseen asuinpaikkaan.

Muutos tarkoittaa käytännössä sitä, että pitkäaikaisen laitoshoidon paikkoja muutetaan tehostetun palveluasumisen paikoiksi, koska pitkäaikainen laitoshoido on perusteltua vain lääketieteellisistä syistä.

Mikä muuttuu?

Vihannin Ukonmäestä Onnelan tilat suljetaan asiakaskäytöstä, koska Onnelan tilat ja turvajärjestelyt eivät vastaa vanhusten hoidolle asetettuja vaatimuksia. Onnelassa on tällä hetkellä yhdeksän ikäihmistä, joille tarjotaan jatkohoitopaikat muista palvelukeskuksista tai palvelusetelillä yksityisiltä palveluntuottajilta. Jatkohoitopaikkoja selvitetään yhteistyössä omaisten ja hoitohenkilökunnan kanssa siten, että asiakkaiden turvallinen hoitaminen ei vaarannu. Asiakkaiden oma mielipide huomioidaan hoitopaikan valinnassa.

Pattijoen Kotirannassa järjestettävä laitoshoido loppuu ja 11 asukkaalle tarjotaan tehostetun palveluasumisen paikka Mainingin Mäki Kodista, joka on tähän saakka ollut vuorohoidon yksikkö. Vastaavasti vuorohoito (12 paikkaa) siirtyy Kotirantaan, joka on tiloitetaan soveliaampi vuorohoitoikäikäntöön. Lisäksi jäävät käyttöön kuntayhtymän alueella olevat muut vuorohoitoapaikat (Puistola 1, Mä-

kelänrinne 2, Ukonmäki 2, Jokikartano 8 paikkaa).

Pyhäjoen Jokikartanossa järjestettävän pitkäaikaisen laitoshoidon 14 asukaspaikkaa muutetaan tehostetun palveluasumisen paikoiksi. Kokonaisuudessaan Jokikartanon paikkamäärä pysyy samana.

Kun asukas siirtyy pitkäaikaisesta laitoshoidosta tehostettuun palveluasumiseen, niin hän saa käyttöönsä enemmän asumisväljyyttä, jolloin omaistenkin on mukavampi vierailta.

Samalla muuttuvat asiakasmak-sukäytännöt. Tehostetussa palveluasumisessa asukas maksaa erikseen vuokran, ateriat sekä palvelu- ja tukipalvelumaksun. Vuokraan on mahdollista hakea Kelalta asumistukea ja tarvittaessa hoitohenkilökunta auttaa hakemuksen teossa.

Miten edetään?

Yhtymähallituksen vahvistama palvelurakennemuutos on tarkoitus toteuttaa syksyn aikana. Asiakkaille ja omaisille on jo alettu tiedottaa. Lisäksi kaikissa yksiköissä järjestetään omaisten illat, joihin kutsutaan erikseen.

Hoidon ja hoivan tulosaluejohtaja Mervi Koski korostaa, että hoitohenkilökunta tekee tiivistä yhteistyötä asukkaiden ja omaisten kanssa muutostilanteesta. – Ratkaisu voi nyt tuntua vaikealta, mutta täytyy kuitenkin pitää mielessä, että tavoitteena on asiakkaiden yksilöllinen ja turvallinen hoito pidemmällä aikavälillä ja valtakunnalliset linjaukset ikääntyvien hoidosta. Myös henkilöstö on ollut mukana suunnitelmissa ja he ymmärtävät muutoksen välttämättömyyden, Koski painottaa.

Sairaalan muuntamon ja viemäreiden korjaustyöt

Raahen sairaalan muuntamon rakennustöitä tehdään 18.5. - 15.7. ja sähkötekniisiä töitä 1.6. - 30.9.

Pohjakerroksen sade- ja jätevesiviemärien saneeraustöitä tehdään 5.6. - 30.10.

Korjaustyöt aiheuttavat häiriöitä liikennöintialueella.

Kesäajan toiminta 2017

Terveys- ja sairaanhoidon palvelut:

Päivystys:

Päivystys toimii koko kesän ajan normaalisti ilman ajanvarausta. Jos mahdollista, ilmoita tulostasi päivystykseen soittamalla numeroon 08 849 4511. Hätätilanteissa ambulanssi tilataan numerosta 112.

Vastaanottopalvelut:

Kesävastaanotto toimii keskitetysti 3.-30.7. Raahen pääterveysaseman lääkärin ja hoitajan vastaanotolla ajanvarauksella. Ajanvaraus ja puhelinneuvonta ovat avoinna ma-to klo 8-16 ja pe klo 8-15 puh. 08 849 4580. Klo 8-10 ma-pe puhelimesta on takaisinsoittopalvelu, jolloin asiakas jättää takaisinsoittopyynnön ja hoitaja soittaa takaisin mahdollisimman pian. Klo 10 jälkeen hoitajat vastaavat puheluihin ja puhelimen ollessa varattuna asiakas voi jättää takaisinsoittopyynnön.

Kesävastaanotto palvelee kaikkia kuntayhtymän alueen asukkaita ja NettiRassi-viesteihin vastataan keskitetysti Raahesta.

Pyhäjoella, Ruukissa, Siikajoenkylällä ja Vihannissa lääkärin vastaanotot ovat suljettuina 3.-30.7.

Reseptien uusinnasta ja diabetesvälineiden hakemisesta tulee huolehtia ennen 29.6.2017. Diabetesvälinejakehu on suljettuna 3.-30.7. Reseptin uudistamispyynnön voi jättää www.nettirassi.fi tai www.omakanta.fi kautta. Reseptin uusimiseen menee uusimispyynnön saapumisesta noin viikko.

Marevan - hoidossa olevat asiakkaat käyvät verikokeissa Raahen sairaalan laboratoriossa. Vastaukset soite-taan asiakkaille sovitusti.

Laboratoriopalvelut:

Laboratorion sivutoimipisteiden aukioloa rajoitetaan lääkärin vastaanottojen sulkaessa. Sivunäytteenotopisteet (Pyhäjoki, Ruukki ja Vihanti) ovat avoinna sulun aikana seuraavasti ja toivomme, että kesäsuolen aikana asiakkaamme varaisivat ajan laboratorioon:

Vihanti: 10. ja 17.7., klo 7.30 - 11.00
Pyhäjoki: 11. ja 18.7., klo 7.30 - 11.00
Ruukki: 13. ja 20.7., klo 7.30 - 11.00

Raahen sairaalan näytteenotto on avoinna sivutoimipisteiden sulujen aikana arkipäivisin klo 8-15 (tiistain pidennetty aukioloaika ei ole kesällä). Laboratorion ajanvaraus toimii puhelinnumerossa 08 849 4838 arkipäivisin klo 8-11. Ajan laboratorioon voi varata myös NettiRassissa ja laboratoriossa voi asioida ilman ajanvarausta vuoronumerolla.

Suun terveydenhuolto:

Suun terveydenhuollon toiminta Raahen hammashoitolassa Softpoliksessa on päivystysluontoista 3.- 30.7.

Raahen hammashoitolan puhelinnumerot ovat 08 849 4708, 08 849 4720 ja 08 849 4710.

Vihannin, Pyhäjoen ja Siikajoenkylän hammashoitolat ovat suljettuina 3.-30.7. Ruukin hammashoitola on suljettu kokonaan 3.7.-6.8. ja 7.-11.8. Hammashoitolassa on suuhygienisti, mutta ei hammaslääkärinä. Ruukin alueen hammasröntgeniä hoidetaan 7.-11.8. Vihannin hammashoitolassa (puh. 08 849 5104). Siikajoen Revonlahti alueen asukkaat voivat käydä myös Raahen Softpoliksen hammashoitolassa särkypäivystyksessä.

Erikoissairaanhoidon poliklinikat ovat suljettuina seuraavasti:

Kun asioit päivystyksessä

Päivystys on tarkoitettu potilaille, joiden sairaus tai tapaturma vaatii välitöntä ensiapua sekä kiireellisiä arviointia ja hoitoa, jota ei voi siirtää myöhemmäksi potilasturvallisuutta vaarantamatta.

Potilaiden hoidon tarpeen ja kiireellisyyden arvioi kokenut sairaanhoitaja. Potilaat hoidetaan sairau-den ja sen hetkisen voinnin mukaisessa kiireellisyysjärjestyksessä. Tulojärjestys tai tulokyyti ei ole hoitojärjestys.

Ennen kuin lähdet päivystykseen, soita numeroon 08 849 4511. Puhelimesta sairaanhoitaja arvioi oireesi perusteella päivystyskäynnin tarpeellisuuden. Hätätapauksessa soita aina numeroon 112.

Päivystyksessä ei uudisteta reseptejä.

Raahen lääkärinvastaanotto tiedottaa

Vastaanotolla on aloitettu uusia toimintoja mm. UVB-valohoito, johon pääsee ihotautilääkärin läheteellä erilaisia ihotautilairauksia sairastavat potilaat

Heinäkuussa kesävastaanotolla hoidetaan pääsääntöisesti kiireellisiä asioita.

Määräaikaistarkastukset ovat taulolla heinäkuun ajan. Määräaikaistarkastukseen Raahen lääkärin vastaanotolla on tällä hetkellä n. puolen vuoden jono, joten kannattaa rauhasa odottaa vastaanottoaika. Jos voinnissa tapahtuu muutoksia, ota yh-

Sisätauti- ja diabetespoliklinikka 3.-30.7.
Lastentautien poliklinikka 30.6.-13.8.
Äitiys- ja naistentautien poliklinikka 8.7.-6.8.
Kipupoliklinikka 1.7.-6.8.
Kirurgian poliklinikka 8.7.-6.8.
Korva-, nenä ja kurkkutautien poliklinikka 8.7.-6.8.

Leikkaustoiminta:

Leikkaus- ja operatiivinen osasto 1 ovat suljettuina 7.7. klo 14 - 7.8. klo 07
Päiväkirurginen yksikkö on suljettu 1.7. - 7.8. klo 07

Fysioterapia:

Raahessa fysioterapian toiminta on supistettua ja fysioterapian toimipisteet Ruukissa Mäkelänrinteellä, Vihannissa ja Pyhäjoella ovat suljettuina 3.- 30.7. Apuvälinepalvelut toimivat normaalisti koko kesän.

Lasten ja perheiden palvelut:

Neuvolat toimivat supistetusti 3.-30.7. Raahessa ja Ruukissa. Siikajoenkylän, Vihannin ja Pyhäjoen neuvolat ovat kiinni ja toiminnot on keskitetty Raaheseen. Ko. aikana käytössä ovat kaikkien neuvoloiden asiakkaille vain seuraavat puhelinnumerot: äitiyshuolto 040 135 8041, 040 135 8042, 040 135 8044 sekä lastenneuvola 040 135 8045 ja 040 135 8047, puhelintunti on klo 12-13 (muihin numeroihin tulleita viestejä tai soittoja ei seurata sulun aikana).

Lastensuojelun sosiaalityö ja tehostettu perhetyö toimivat supistetusti ajalla 3.-30.7. Lastensuojeluasioissa päivystys virka-aikana puh. 044 439 3710.

Perheneuvola toimii supistetusti ajalla 3.-30.7. Päivystys arkisin klo 10-11, puh. 040 135 8125.

Varhaisen tuen perhetyö ja lapsiperheiden kotipalvelu toimivat supistetusti ajalla 3.-30.7. Kiireellisissä asioissa yhteydenotot arkisin puh. 040 830 3083.

Aikuissosiaalityön palvelut:

Raahen sosiaalipalvelukeskus, Pyhäjoen, Siikajoen ja Vihannin sosiaalitoimistot ovat suljettuina ajalla 3.-30.7. Seutukunnallinen aikuissosiaalityön päivystys järjestetään sulun aikana Raahen sosiaalipalvelukeskussa. Päivystävä sosiaaliohjaaja on tavattavissa puh. 040 135 8021 ma-pe klo 9-12. Aikuissosiaalityön päivystyksessä hoidetaan kiireelliset, akuutit kriisitilanteet.

Kaikkien seutukunnan kuntien asiakkaiden tulee jättää harkinnanvaraiset toimeentulotukihakemukset sulun aikana sähköisesti NettiRassin kautta (www.nettirassi.fi) tai kirjallisesti Raahen sosiaalipalvelukeskukseen osoitteeseen Raahen sosiaalipalvelukeskus, Rantakatu 8 E 3. krs., 92100 Raaha.

Kiireellisissä vammaisvaluasioissa yhteydenotot aikuissosiaalityön päivystykseen puh. 040 135 8021.

Työkeskus Paja-Pekola on kiinni 3.- 30.7. ja Toimintakeskus Kuutti on kiinni 3.-31.7.

Ikääntyneiden palvelut:

Ikäihmisten poliklinikka on suljettu 3.-30.7.

Päivätoiminta on suljettu Raahessa, Pyhäjoella ja Siikajoella 26.6.-30.7. Vihannissa päivätoimintaa järjestetään joka toinen viikko ajalla 29.5.-20.8.

Mielenterveys- ja päihdepalvelut:

Mielenterveystoimisto, psykiatrinen osasto ja kuntoutusyksikkö Kotirappu toimivat normaalisti.

A-klinikka on suljettu 17.-28.7.



Raahen seudun
**HYVINVOINTI-
KUNTAYHTYMÄ**

www.ras.fi, www.nettirassi.fi
p. 08 849 111

