



28.9.2017

Teille on varattu aika toimenpidettä varten.

Saamanne aika on sairaalaan saapumisaika, ei leikkauksen alkamisaika. Mikäli Teillä on toimenpiteeseen liittyviä kysymyksiä tavoitatte meidät helpoiten lähettämällä kysymyksenne www.nettirassi.fi kautta tai puhelimitse puhelinaikana.

Ottakaa välittömästi yhteys hoidonsuunnittelijaan jos annettu aika ei sovi pätevän syyn vuoksi tai jos painoindeksi eli BMI on suurempi kuin 38 ja toimenpide tehdään nukutuksessa tai laajassa puudutuksessa.

BMI laskuri löytyy esimerkiksi osoitteesta www.painoindeksi.fi

Ohjeita ennen toimenpidettä

Muistakaa käydä Teille ennalta ohjelmoiduissa tutkimuksissa.

Jos Teillä on leikkaukseen tuloa edeltävästi ollut jokin **kuumeinen tulehdustauti tai joku muu uusi äkillinen sairaudentila, tulee siitä ilmoittaa viipymättä** puhelimitse.

Teidän **tulee ehdottomasti olla syömättä, juomatta ja tupakoimatta klo 24.00 jälkeen.** Kuitenkin 2 tuntia ennen sairaalaan tuloa saatte halutessanne juoda puoli lasillista **VETTÄ** (ei muita juomia!) Alkoholin nauttiminen on kielletty jo toimenpidettä edeltävästä päivästä alkaen.

Käykää toimenpideaamuna kotona suihkussa. Siistikää käsien ja varpaiden kynnet, sekä poistakaa kynsilakka. Jättäkää korut (myös lävistyskorut ja sormukset) kotiin. Kasvojen ehostaminen on kiellettyä. Rakennekynsiä tai tekoriipsiä ei tarvitse erikseen poistaa toimenpidettä varten. Piilolinssit tulee poistaa silmistä osastolla, ennen leikkaussaliin menoa.

On erittäin tärkeää, että iho on kauttaaltaan terve ja ehyt (myös varpaanvälit). Ihokarvat ajetaan leikkaussalissa juuri ennen toimenpidettä, älkää tehkö sitä kotona.



28.9.2017

Ilmoittakaa meille, jos huomaatte ihorikkeymiä, hautumia tai ihotulehdusta. Pukeutukaa väljiin, helposti puettaviin vaatteisiin.

Tullessanne toimenpiteeseen, ottakaa mukaan toimenpidepäivää varten kaikki säännöllisesti käytössä olevat lääkkeet. Viipyessänne osastolla yön yli, riittää että otatte mukaanne astmasumutteet, silmätipat, insuliinit, voiteet sekä hormoni- tai syöpälääkkeet. Sairaalassa Teille ohjeistetaan, mitä lääkityksestänne saatte ottaa.

VERENOHENNUSLÄÄKKEET:

Mikäli Teillä on käytössä verenohennuslääke, esim:

- PLAVIX, KLOPIDOGREL, MAREVAN, PRADAXA, BRILIQUE, TIKLYD tai XARELTO – **ettekä ole saaneet ohjeistusta lääkityksen tauottamisesta, ottakaa ehdottomasti yhteys hoidonsuunnittelijaan / gynekologian poliklinikalle.**
- Asetosalisylihappovalmistetta (PRIMASPAN, ASPERIN, DISPERIN, ASASANTIN yms.) EI TARVITSE JÄTTÄÄ TAUOLLE ennen leikkausta PAITSI, jos olette tulossa kilpirauhasleikkaukseen, kaula- tai selkärankaan kohdistuvaan leikkaukseen: asetosalisylihappovalmisteen käyttö tulee lopettaa viikkoa ennen toimenpidettä.
- Jos teillä on käytössä OMEGA-3 valmisteita, niiden käyttö on LOPETETTAVA viikko, mieluiten kaksi viikkoa ennen hoitotoimenpidettä. Pidättäytykää niiden käytöstä kolmen kuukauden ajan hoidon jälkeen.

Toimenpidepäivänä

Saavutte suunnitelman mukaisesti OSASTO 1, LEIKO- odotustilaan. Varatkaa mukaan esim. lukemista, mikäli joudutte odottamaan toimenpiteeseen pääsyä. Suuria summia rahaa tai arvoesineitä ei kannata ottaa mukaan, koska osastolla hukkaan menneitä tavaroita ei sairaala korvaa.



28.9.2017

Toimenpiteen jälkeen

Jälkitarkkailu kestää päiväkirurgisen toimenpiteen jälkeen keskimäärin 2 – 4 tuntia, toimenpiteestä riippuen. Tarvittaessa jätte seurantaan osastolle. Hakijan tulee noutaa Teidät joko päiväkirurgiselta osastolta tai vuodeosastolta.

Sairaalassa saamanne lääke- ja puudutusaineet voivat vaikuttaa jopa 24 tuntia. Älkää ajako autoa, liikkuko ulkona ilman saattajaa tai nauttiko alkoholipitoisia juomia vuorokauteen leikkauksen jälkeen. Lääkkeitten ja alkoholin samanaikaisesta nauttimisesta voi seurata haitallisia yhteisvaikutuksia.

Varmistakaa, että Teillä on kotona toimenpiteen jälkeen aikuinen seurananne. Hänen tulee olla luonanne seuraavaan aamuun. Toimenpiteen jälkeinen ilta on varattava lepoa ja toipumista varten.

Kotiin lähtiessä käymme yhdessä läpi kotihoito-ohjeet.

Yhteystiedot

Raahen sairaala
Rantakatu 4
92101 Raahen

Hoidonsuunnittelija
puhelinaika ma-pe klo 12-14
p. 040 135 8229

Osasto 1
p. 08 849 4871

Päiväkirurgia
p. 040 135 7767

Korva-, nenä- ja kurkkutautienpkl
p. 040 135 7827

Gynekologian poliklinikka
p. 08 849 4864